

**STAGE DE RECONNAISSANCE ET DE PREPARATION DE L'EUSKAL TRAIL**  
Du 22 au 25 avril 2010

**Jeudi 22/04 :**

A partir de 17h accueil des stagiaires au gîte Mendi Kirolak à Irissarry  
Dîner et présentation du stage

**Vendredi 23/04 :**

Rando-course de 29 km 1600m+/1600m- autour de Banca  
Casse-croûte pris pendant la sortie  
Dîner au gîte et discussion

**Samedi 24/04 :**

Rando-course de 38 km 2000m+/2000m- autour de St Etienne de Baigorri  
Casse-croûte pris pendant la sortie  
Dîner au gîte et discussion

**Dimanche 25/04 :**

Rando-course de 30 km 1200m+/1200m- autour des Aldudes  
Casse-croûte pris pendant la sortie  
Retour au gîte, bilan du stage  
17h fin du stage

Tarif:240€ sur une base de 6 personnes minimum.

Compris dans le forfait : l'hébergement en pension complète au gîte et l'accompagnement des sorties

Non compris dans le forfait : les boissons au gîte, les barres, gels ou autres produit énergétique pour les sorties, les déplacements sur les différents lieux de rando-course (utilisation éventuelle de voiture personnelle)